



**Quyết
định Có
Hỗ trợ**



**Tôi có muốn thay đổi kế hoạch của mình không?
Sổ làm việc
Tài liệu Hướng dẫn Dành
cho Người ủng hộ**

Sổ làm việc Tôi có muốn thay đổi kế hoạch của mình (Do I want to change my plan workbook) là công cụ giúp người đó quyết định xem họ có muốn thay đổi điều gì về kế hoạch hỗ trợ hành vi (behaviour support) hiện tại của họ hay không.

Sổ làm việc bao gồm 2 đề tài:

Tôi muốn những thứ này giữ nguyên.

Tại đây, bạn có thể hỗ trợ người đó suy nghĩ về những điều mà họ hài lòng và không muốn thay đổi.

Tôi muốn những điều này thay đổi.

Tại đây, bạn có thể hỗ trợ người đó suy nghĩ về những điều họ không hài lòng trong cuộc sống và họ muốn thay đổi.

Thông tin này có thể được chia sẻ với Chuyên gia Hỗ trợ Hành vi (Behaviour Support Practitioner) của người đó.

Tôi có muốn thay đổi kế hoạch của mình không





Tên



Nơi tôi cư ngụ



Số điện thoại



Ngày



Tập sách này có thể giúp bạn quyết định xem bạn có muốn thay đổi kế hoạch hỗ trợ hành vi (behaviour support plan) của mình hay không.

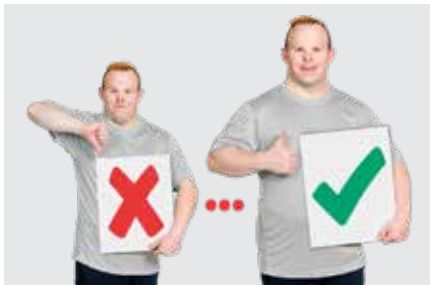


Bạn có thể sử dụng tập sách này với

- những người ủng hộ thân thiết
- chuyên gia hỗ trợ hành vi
- đội hỗ trợ hành vi.



Những người ủng hộ và chuyên gia hỗ trợ hành vi của bạn sẽ giúp bạn xem xét kế hoạch của mình.



Họ có thể giúp bạn quyết định

- Những gì nên giữ nguyên
- Những gì bạn muốn thay đổi.



Bây giờ bạn có kế hoạch hỗ trợ hành vi.
Cuộc sống hiện tại của bạn thế nào?

Bạn có thể khoanh tròn câu trả lời của mình.

Một số phần của cuộc sống là tốt



Đúng



Không



Tôi cần giúp đỡ để quyết định

Một số phần của cuộc sống là được



Đúng



Không



Tôi cần giúp đỡ để quyết định

Một số phần là tệ



Đúng



Không



Tôi cần giúp đỡ để quyết định

Tôi muốn những điều này giữ nguyên



Điều đó có thể là khó biết được

- những gì nên giữ nguyên trong kế hoạch của bạn
- những gì bạn muốn thay đổi.

Hãy xem những gì Lily muốn giữ nguyên.



Tôi muốn những điều này giữ nguyên



gặp bạn bè của tôi



chương trình làm việc



nấu nướng



âm nhạc



Điều gì quan trọng với bạn?

Bạn muốn giữ nguyên điều gì?

Bạn có thể viết hoặc vẽ câu trả lời của bạn ở đây.

Tôi muốn những điều này thay đổi



Đội Hỗ trợ Hành vi của bạn có thể giúp bạn suy nghĩ về những điều bạn muốn thay đổi trong kế hoạch của mình.

Hãy xem Lily muốn thay đổi điều gì trong kế hoạch của cô ấy.



Tôi muốn những điều này thay đổi



Tôi không thích chương trình xã hội của mình.

Tôi muốn làm điều gì đó khác.



Mẹ tôi vẫn không chịu nghe tôi.

Tôi muốn điều đó thay đổi.



Nhân viên hỗ trợ của tôi nói chuyện với tôi khi tôi tức giận.

Tôi muốn cô ấy dừng điều đó.



Bạn muốn thay đổi điều gì trong kế hoạch của mình?

Bạn có thể viết hoặc vẽ câu trả lời của mình ở đây.