



# هل أريد تغيير خطتي؟ مفكرة الأعمال دليل مُقَدَّم الدعم

مفكرة "هل أريد تغيير خطتي" هي أداة لمساعدة الشخص على تحديد ما إذا كان هناك أي شيء يود تغييره في خطة الدعم السلوكي الحالية.

تغطي مفكرة الأعمال موضوعين:

أريد الحفاظ على هذه الأشياء كما هي.

يمكنك هنا مساعدة الشخص على التفكير في الأشياء التي هو راضٍ عنها ولا يُريد تغييرها.

أريد تغيير هذه الأشياء.

يمكنك هنا مساعدة الشخص على التفكير في الأشياء التي هو غير راضٍ عنها في حياته والتي يُريد تغييرها.

يمكن مشاركة هذه المعلومات مع اختصاصي الدعم السلوكي المسؤول عن ملف الشخص.

# هل أريد تغيير خطتي



اسمي



عنوان سكني



رقم هاتفني



التاريخ



يمكن أن تساعدك هذه المفكرة على تحديد ما إذا كنت تريد تغيير خطة دعمك السلوكي.



يمكنك استخدام هذه المفكرة مع

- داعميك المقربين
- اختصاصي الدعم السلوكي
- فريق الدعم السلوكي.



سيساعدك داعموك واختصاصي الدعم السلوكي على دراسة خطتك.



يمكنهم مساعدتك على اتخاذ القرارات بشأن

- ما ينبغي أن يبقى كما هو
- ما الذي تريد تغييره.



لديك الآن خطة دعم سلوكي.

ما رأيك في حياتك الآن؟



يمكنك وضع دائرة حول إجابتك.

بعض جوانب الحياة جيدة



أحتاج للمساعدة لأقرر



لا



نعم

بعض جوانب الحياة لا بأس بها



أحتاج للمساعدة لأقرر

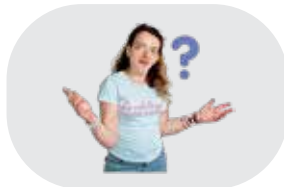


لا



نعم

بعض الجوانب سيئة



أحتاج للمساعدة لأقرر



لا



نعم

## أريد أن تبقى هذه الأشياء كما هي

من الممكن أن تجد صعوبة في معرفة

- ما يجب أن يبقى كما هو في خطتك
- ما تريد تغييره.

ألق نظرة على ما تريد إيللي الاحتفاظ به كما هو.



## أريد أن تبقى هذه الأشياء كما هي



برنامج العمل



رؤية أصدقائي



الموسيقى



الطبخ

ما المهم بالنسبة لك؟

ما الذي تريد الاحتفاظ به كما هو؟



يمكنك كتابة إجابتك أو رسمها هنا.

A large empty rectangular box for writing or drawing the answer.

## أريد تغيير هذه الأشياء

يمكن أن يساعدك فريق الدعم السلوكي على التفكير في الأشياء التي تريد تغييرها في خطتك.

ألقي نظرة على ما تريد ليلي تغييره في خطتها.



## أريد تغيير هذه الأشياء



لا أحب برنامجي الاجتماعي.  
أريد القيام بشيء مختلف.



أمي لا تزال لا تستمع إلي.  
أريد تغيير ذلك.



تتحدث إليّ اختصاصية الدعم عندما أكون غاضبة.  
أريدها أن تتوقف عن ذلك.





ما الذي تُريد تغييره في خطتك؟



يمكنك كتابة إجابتك أو رسمها هنا.