



सहायता के
साथ फैसला
लेना



क्या मैं अपनी योजना बदलना चाहता/ती हूँ? वर्कबुक सहायक मार्गदर्शिका

क्या मैं अपनी योजना बदलना चाहता/ती हूँ (Do I want to change my plan) वर्कबुक ऐसा साधन है जो यह फैसला लेने में व्यक्ति की सहायता करने के लिए है कि क्या कुछ ऐसा है जिसे वह अपनी वर्तमान व्यवहार सहायता (behaviour support) योजना के बारे में बदलना चाहेंगे।

वर्कबुक में 2 विषय शामिल हैं:

मैं चाहता/ती हूँ कि ये चीज़ें वैसी ही बनी रहें जैसी वे हैं।

यहाँ आप व्यक्ति को उन चीज़ों के बारे में सोचने में सहायता कर सकते/ती हैं जिनसे वह खुश है और उन्हें बदलना नहीं चाहता है।

मैं इन चीज़ों को बदलना चाहता/ती हूँ।

यहाँ आप व्यक्ति को उन चीज़ों के बारे में सोचने में सहायता कर सकते/ती हैं जिनसे वह अपने जीवन में खुश नहीं हैं और उन्हें बदलना चाहता है।

यह जानकारी व्यक्ति के व्यवहार सहायता पेशेवर (Behaviour Support Practitioner) के साथ साझा की जा सकती है।

क्या मैं अपनी योजना बदलना चाहता/ती हूँ





नाम



मेरा पता



फोन नम्बर



दिनांक



यह पुस्तक आपको यह फैसला लेने में मदद कर सकती है कि क्या आप अपनी व्यवहार सहायता योजना को बदलना चाहते/ती हैं।

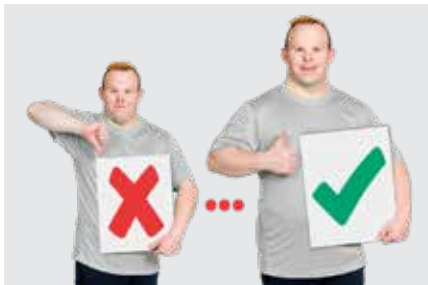


आप इस पुस्तक का प्रयोग निम्नलिखित व्यक्तियों के साथ कर सकते/ती हैं

- करीबी सहायक
- व्यवहार सहायता पेशेवर
- व्यवहार सहायता टीम।

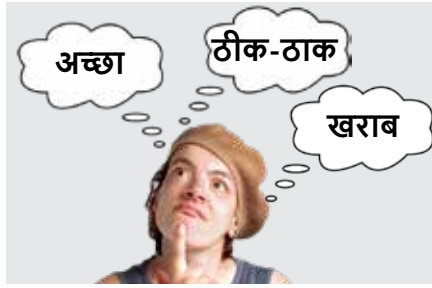


आपके सहायक और आपका व्यवहार सहायता पेशेवर आपकी योजना को देखने में आपकी मदद करेंगे।



वे निम्नलिखित फैसले लेने में आपकी मदद कर सकते हैं

- कौन-सी चीज़ वैसी ही बनी रहनी चाहिए जैसी वह है
- आप क्या बदलना चाहते/ती हैं।



अब आपके पास व्यवहार सहायता योजना है।

अब आपका जीवन कैसा है?

आप अपने जवाब पर गोला बना सकते/ती हैं।

जीवन के कुछ भाग अच्छे हैं



हाँ



नहीं



मुझे फैसला लेने में सहायता की ज़रूरत है

जीवन के कुछ भाग ठीक-ठाक हैं



हाँ



नहीं



मुझे फैसला लेने में सहायता की ज़रूरत है

जीवन के कुछ भाग खराब हैं



हाँ



नहीं



मुझे फैसला लेने में सहायता की ज़रूरत है

मैं चाहता/ती हूँ कि ये चीज़ें वैसी ही बनी रहें जैसी वे हैं।



यह पता लगाना कठिन हो सकता है कि

- आपकी योजना में कौन-सी चीज़ वैसी ही बनी रहनी चाहिए जैसी वह है
- आप क्या बदलना चाहते/ती हैं।

उस चीज़ पर नजर डालें जिसके बारे में Lily चाहती है कि वह वैसी ही बनी रहे जैसी वह है।



मैं चाहता/ती हूँ कि ये चीज़ें वैसी ही बनी रहें जैसी वे हैं।



अपने दोस्तों से मिलना



काम से जुड़ा कार्यक्रम
(वर्क प्रोग्राम)



भोजन बनाना



संगीत



आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है?

आप क्या चाहते/ती हैं कि कौन-सी चीज़ वैसी ही बनी रहे जैसी वह है?

आप यहाँ अपना जवाब लिख या ड्रा कर सकते/ती हैं।

मैं इन चीज़ों को बदलना चाहता/ती हूँ।



आपकी व्यवहार सहायता टीम आपको उन चीज़ों के बारे में सोचने में मदद कर सकती हैं जिन्हें आप अपनी योजना में बदलना चाहते/ती हैं।

उस चीज़ पर नजर डालें जिसके बारे में Lily चाहती है कि वह उसकी योजना में बदल जाए।



मैं इन चीज़ों को बदलना चाहता/ती हूँ।



मुझे अपना सामाजिक कार्यक्रम पसंद नहीं है।
मैं कुछ अलग करना चाहता/ती हूँ।



मेरी माँ अभी भी मेरी बात नहीं सुनती हैं।
मैं चाहता/ती हूँ कि इस बात में बदलाव हो।



जब मुझे गुस्सा आता है तो मेरी सहायता कर्मी मुझसे बात करती है।
मैं चाहता/ती हूँ कि वो ऐसा करना बंद करे।



आप अपनी योजना में क्या बदलना चाहते/ती हैं?

आप यहाँ अपना जवाब लिख या ड्रा कर सकते/ती हैं।