



**Pagpapasya
na May
Suporta**



**Gusto ko bang baguhin ang plano ko?
Workbook
Gabay ng Tagasuporta**

Ang work book na *Gusto ko bang baguhin ang plano ko* (Do I want to change *my plan*) ay isang tool upang matulungan ang tao na magpasya kung mayroong anumang bagay na gusto niyang baguhin sa kaniyang kasalukuyang plano ng suporta sa pag-uugali (behaviour support).

Tinatalakay ng workbook ang 2 paksa:

Ayaw kong magbago ang mga bagay na ito.

Dito ay maaari mong suportahan ang tao na isipin ang mga bagay na ikinasisiya niya at ayaw niyang magbago.

Gusto kong magbago ang mga bagay na ito.

Dito ay masusuportahan mo ang tao na isipin ang mga bagay sa kanyang buhay na hindi niya ikinasisiya at gusto niyang magbago.

Maaaring ibahagi ang impormasyong ito sa kanyang Practitioner ng Suporta sa Pag-uugali (Behaviour Support Practitioner).

Gusto ko bang baguhin ang plano ko





Pangalan



Saan ako nakatira



Numero ng Telepono



Petsa



Matutulungan ka ng librong ito na magpasya kung gusto mong baguhin ang iyong plano sa suporta sa pag-uugali.

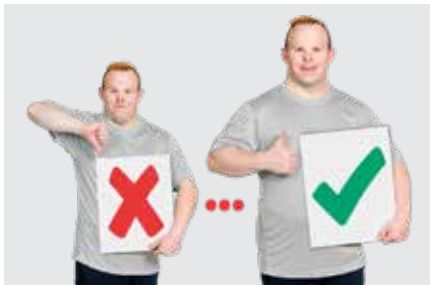


Magagamit mo ang librong ito sa iyong

- mga malapit na tagasuporta
- practitioner ng suporta sa pag-uugali
- pangkat ng suporta sa pag-uugali.

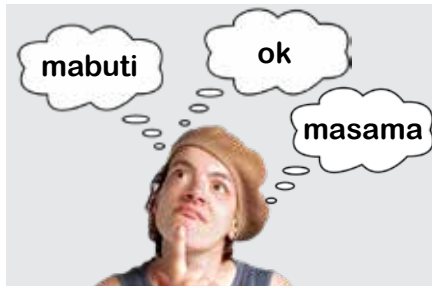


Ang iyong mga tagasuporta at practitioner ng suporta sa pag-uugali ay tutulong sa iyo na tingnan ang iyong plano.



Matutulungan ka nilang magpasya

- Kung ano ang hindi dapat magbago
- Kung ano ang gusto mong baguhin.



Mayroon ka nang plano ng suporta sa pag-uugali.

Kumusta ang buhay mo ngayon?

Maaari mong bilugan ang iyong sagot.

Ang ilang bahagi ng buhay ay mabuti



Oo



Hindi



Kailangan ko ng tulong para makapagdesisyon

Ang ilang bahagi ng buhay ay ok



Oo



Hindi



Kailangan ko ng tulong para makapagdesisyon

Ang ilang bahagi ay masama



Oo



Hindi



Kailangan ko ng tulong para makapagdesisyon

Gusto kong hindi magbago ang mga bagay na ito



Maaaring mahirap maunawaan

- kung ano ang hindi dapat magbago sa iyong plano
- kung ano ang gusto mong baguhin.

Tingnan kung ano ang gusto ni Lily na hindi magbago.



Gusto kong hindi magbago ang mga bagay na ito



pakikipagkita sa aking mga kaibigan



work program



pagluluto



musika



Ano ang mahalaga sa iyo?

Ano ang gusto mong hindi magbago?

Maaari mong isulat o iguhit ang iyong sagot dito.

A large empty rectangular box with a black border, intended for the student to write or draw their answer.

Gusto kong magbago ang mga bagay na ito



Matutulungan ka ng iyong pangkat ng Suporta sa Pag-uugali na isipin ang mga bagay na gusto mong baguhin sa iyong plano.

Tingnan kung ano ang gustong baguhin ni Lily sa kanyang plano.



Gusto kong magbago ang mga bagay na ito



Hindi ko gusto ang aking social program.

Iba ang gusto kong gawin.



Hindi pa rin ako pinapakinggan ng nanay ko.

Gusto kong magbago iyon.



Kinakausap ako ng aking support worker kapag nagagalit ako.

Gusto kong ihinto niya ito.



Ano ang gusto mong baguhin sa iyong plano?

Maaari mong isulat o iguhit ang iyong sagot dito.