



在他人 辅助下 做决定



在行为辅助的过程中辅助决策

什么是辅助型决策？

辅助型决策指为当事人提供所需帮助，使之能自己做出更多决定。

辅助型决策是基于以下理念：

- 每个人都有权自己做决定。
- 每个人都有权获得决策辅助。
- 在配以调整和辅助的情况下，残障人士可以学习决策能力。
- 决定应当基于当事人的意愿和偏好（其自身的信仰、价值观和日常好恶）。
- 每个人都有权冒险。

当您辅助当事人做决定时，您就要：

- 帮助对方获得决策所需信息。
- 确保对方以自己能理解的方式获得信息。
- 帮助对方思考各种选项，包括每一种选项的积极和消极结果。
- 辅助对方根据其意愿和偏好（其自身的信仰、价值观和日常好恶）做决定。
- 帮助对方把自己的决定告诉别人。
- 帮助对方执行其决定。

切记



决策会涉及冒险成分。

帮助当事人处理可能存在的风险, 辅助其思考为什么要做这个决定、有什么风险以及怎样做会更保险。

避免通过以下方式影响当事人的决定...

- 阐述每一种选项的积极和消极结果。不要对您不喜欢的选项使用较为消极的表达方式。
- 跟对方讲事实, 而不要建议对方该做什么。
- 避免分享您的个人感受和意见。只管讲事实。

若您曾辅助他人做决定, 请通过以下问题反思自己当时的做法...

- 我的想法或意见是否影响了决定?
- 我是否专注于当事人的愿望(其意愿和偏好), 而不是我认为最适合当事人的事物?
- 我是否提供了所有相关选项, 还是只提供了那些我认为最适合当事人的选项?
- 下次我可以采取哪些不同的做法吗?

什么是积极行为辅助?

- 积极行为辅助旨在改善当事人和辅助者的生活品质。为实现该目的,这种辅助方法会改善当事人所处的环境并培养当事人及其周围人群的能力。
- 积极行为辅助涉及当事人及了解当事人的人。当事人处于中心地位,应参与其行为辅助的相关决策。
- 积极行为辅助旨在帮助所有人更好地了解当事人,懂得如何更好地辅助当事人。
- 积极行为辅助旨在减少使用正在执行的限制性措施。限制性措施只能作为最后的手段,在其他辅助措施到位并能帮助当事人处理其行为时就会撤消。

为什么当事人应当参与其行为辅助的相关决策?

让残障人士参与其行为辅助计划相关的决策将:

- 有助于他们获得被人倾听的感觉,明白自己在决策过程中所起的重要作用。
- 使他们能掌控自己的生活。
- 培养其知识、技能和自信心。

什么是积极行为辅助 过程中的决策？



1. 谁应该加入我的行为辅助小组？

重要的是，当事人能参与决定自己的行为辅助计划应包含哪些人士。

为了更好地了解当事人，行为辅助师可能会要求与当事人的家人和朋友以及教师、辅助工作者、语言治疗师、医生等专业人士交谈。



2. 他人应当掌握我的哪些相关信息？

重要的是，当事人要知道行为辅助师将与哪些人交谈，他们将要求提供哪些信息以及为什么要提供。

当事人将被问到是否有任何信息是其不想与行为辅助师或行为辅助小组的任何其他成员分享的。



3. 什么能帮助我过上美好的生活？

为了帮助当事人过上美好的生活，行为辅助师希望了解当事人喜欢做什么、什么对当事人很重要、当事人觉得有哪些困难、当事人现在和将来想做什么。



4. 我想改变我的计划吗？

如果计划中有部分环节无法发挥作用，那么当事人有权要求更改计划。重要的是，当事人在决定想改变和不想改变的内容时，能得到辅助。

我如何辅助当事人就其行为辅助做出决定？

行为辅助师将向当事人解释这些决定，并与当事人一起梳理出其选项意愿。

作为辅助人员，您的作用是配合行为辅助师：

- 确保当事人获得决策所需的信息。
- 确保当事人以自己能理解的方式获得信息。
- 帮助当事人向辅助工作者表达其愿望。
- 帮助他们贯彻其决定。

如果涉及复杂的交流，您如何辅助当事人做出决定？

- 花大量的时间与当事人相处，并与了解当事人的人紧密配合。
- 学习其沟通方式。例如，看着当事人有助于您了解其喜好。其面部表情和行为向您传达什么信息？
- 倾听对方的意见，了解对方喜欢什么。注意听对方发出的声响。注意听其表达的内容。
- 试想一下，如果当事人能够完全掌控自己的生活，他/她会做什么，说什么。他/她会选择什么？

如需详细了解行为辅助过程中的辅助决策，请浏览在他人辅助下做决定 (Deciding With Support) 网站：

www.decidingwithsupport.flinders.edu.au

