



在他人 辅助下 做决定



什么会帮助我过上美好的生活？ 工作手册 辅助人员指南

《我何以过上美好的生活》工作手册能帮助您所辅助的对象思考美好的生活需要什么。

工作手册涵盖4个主题。

我喜欢做什么

在这部分，您可以辅助当事人思考他/她现在所做的对他/她很重要而且他/她又喜欢做的事情。

我觉得难的事情

您可以辅助当事人思考他/她觉得难的事情以及他/她不满意的的事情。这些事情可能阻碍他/她过上美好的生活。

我想做什么

这部分的重点是当事人的短期目标。您可以辅助当事人思考他/她想多做的事情，以及他/她可能想尝试的任何新事物。

我的希望和梦想

这部分的重点是当事人的长期目标。您可以帮助当事人思考他/她：

- 期待未来做的事情。
- 希望能成真的事情。

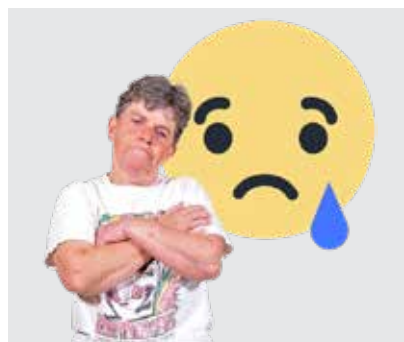
什么能帮助我过上美好的生活？



我做的事情



我期待的事情



我觉得难的事情



姓名



我住的地方



电话号码



日期



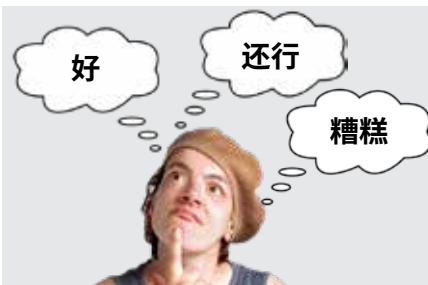
本手册事关您过上美好生活所需要的元素。



美好的生活指做对您重要且让您快乐的事情。



您现在的生活美好吗？



大部分人都说

- 生活的某些方面很好
- 某些方面还行
- 某些方面很糟糕。



本手册帮助您思考自己的生活。



里面探讨了

- 您喜欢和不喜欢的东西
- 您觉得难的事情
- 您期待的事情



本手册将帮助您做好美好生活的**计划**!

计划就是帮助您实现心中愿望的各种想法。



该计划将帮助您告诉行为辅助小组您想要什么。



为了帮助您确定您想要什么, 您可以思考

- 您现在喜欢做什么
- 您现在不喜欢做什么
- 您觉得难的事情
- 您想多做的事情



看看Lily喜欢做什么事情。

我喜欢做什么



这是我喜欢做的事情



我喜欢我的工作计划。



我喜欢和妈妈一起做饭。



我喜欢偶尔参加社交活动。



我喜欢音乐。



您喜欢做什么？

有哪些事情对您来说是重要的？

您可以在此处填写或画出您的答案。

我觉得难的事情



有些事情您可能会觉得难。



有些事情可能

- 是您不喜欢的
- 让您生气或伤心
- 是您想改变的



这些事情可能阻碍您过上美好生活。



您可以把您不满意的事情说出来。



重要的是让您的辅助人员明白该如何辅助您。



看看Lily觉得难的事情。



这是我觉得难的事情



我不喜欢别人催我。



我不喜欢别人在我生气时跟我说话。



当他人不让我自己做决定时,我会很生气。

是否有什么事情让您觉得难？



是



否



我需要他人帮忙确定

您可以在此处填写或画出您的答案。

我想做什么



可能有一些事情是您想做的。

您可能想尝试些不同的事情。



您可以告诉行为辅助小组您想做什么。



看看Lily想做什么。



这是我想做的事情



我想周末出去跳舞。



我想花多点时间和朋友相处。



我想多做饭。

有没什么事情是您想多做的？



是



否



我需要他人帮忙确定

您想尝试不同的事情吗？



是



否



我需要他人帮忙确定

您可以在此处填写或画出您的答案。

我的希望和梦想



我们所有人都对未来抱有**希望和梦想**。



希望和梦想是

- 我们希望能成真的事情
- 我们向往的事情。



您可以把自己的希望和梦想告诉行为辅助小组。



这有助于小组更好地了解您。



看看Lily的希望和梦想。



这是我期待的事情



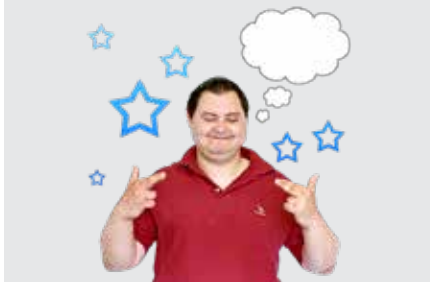
我想和最好的朋友同住。



我希望有一天能结婚。



我想在咖啡馆工作。



您有哪些梦想？

您希望哪些事情能成真？

您可以在此处填写或画出您的答案。



本手册探讨了

- 您想做的事情
- 您觉得难的事情
- 您的希望和梦想



您可以和行为辅助小组分享本手册。